

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 15 «КАПЕЛЬКА» (МКДОУ д/с №15)

РАССМОТРЕНО:

на заседании Педагогического совета  
(протокол от 25.03.2021 № 3)

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МКДОУ д/с №15  
\_\_\_\_\_  
Н.Е. Дьякова  
Приказ от 26.03.2021 № 32

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Управляющего совета  
(протокол от 26.03.2021 № 3)

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №15 «КАПЕЛЬКА» (МКДОУ д/с №15)

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 «Капелька» (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.4. НОД в разновозрастной группе проводится в соответствии с санитарными гигиеническими правилами и нормами, возрастом обучающихся, расписанием, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в детском саду с 01.09. по 31.05. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06. по 31.08. – по режиму дня теплого периода года.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия в разновозрастной группе начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

— прогулка, которая включает наблюдение за природой, окружающей жизнью, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, индивидуальную работу, экскурсии;

— игры: сюжетно-ролевые, дидактические, игры-драматизации, спортивные, строительные, подвижные;

— труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, художественный;

— развлечения, праздники, показ разных видов театра, вечера, досуги;

— экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.9. В целях реализации принципов индивидуального, возрастного и личностно-развивающего подхода образования разновозрастная группа делится на подгруппы.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенным между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с обучающимися от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, составляет 5-7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

5.3. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования детского сада организуются не менее 3-х раз в неделю.